ISLA LIBRE

Manual del pueblo cubano para la reconquista de nuestras libertades: estrategias pacíficas hacia el cambio.

islalibre.org

Isla Libre

Manual del pueblo cubano para la reconquista de nuestras libertades: estrategias pacíficas hacia el cambio.

No debo temer. El miedo mata la mente. El miedo es la pequeña muerte que conlleva la aniquilación total. Enfrentaré mi miedo. Permitiré que pase sobre mí y a través de mí. Y cuando haya pasado, volveré mi mirada interior para ver su camino. Donde el miedo haya pasado no quedará nada. Solo yo permaneceré.

— Frank Herbert, Dune

Índice

Capítulo 1
Introducción 5
Notas importantes. 9
Capítulo 2
¿Por qué Cuba está en ruinas? 11
¿Por qué vivimos así? 11
La importancia de las libertades individuales 12
La crucial separación de poderes 13
Las consecuencias de la dictadura. 14
Capítulo 3
¿Qué queremos?. 18
Entendiendo nuestros derechos fundamentales 19
¿Por qué son importantes estos derechos? 23
El camino hacia adelante 23
Capítulo 4
Cuba en nuestras manos 25
Respuesta a la represión. 26
Resistencia no violenta 35
Comunicación y documentación 48
Organización inteligente y segura 52
La tecnología como aliada 56
Sostenibilidad del movimiento 66
El camino hacia adelante 70
Bibliografía y recursos. 73
Separación de Poderes 73

Derechos Fundamentales 74
Manifestaciones en contra del régimen en Cuba 74
Resistencia pacífica 75
Acciones colectivas 75
Aplicaciones útiles 81

Capítulo 1
Introducción

Cuba eres tú. Cuba somos todos. Y juntos, paso a paso, podemos forjar el destino que merecemos.

Querida cubana, querido cubano.

Cada mañana, al abrir los ojos, ¿qué es lo primero que sientes?

¿Sientes alegría al comenzar cada día? ¿O te deprime la realidad que te rodea? Para los que se ven reflejados en lo segundo, para ti es este libro.

Para los que empiezan el día con la preocupación por conseguir el pan de hoy, o incluso el agua. Para los jóvenes que ven sus sueños truncados y sus talentos desperdiciados. Para esos adolescentes que ya piensan en emigrar antes siquiera de terminar sus estudios. Para todos esos que sufren días y semanas sin electricidad, forzados a tirar el poquito de comida que tenían en el refrigerador. Para los que reúnen cada centavo, vendiendo sus casas y sus pertenencias buscando emigrar y empezar de cero. Para todos ustedes es este libro.

Con él, queremos crear un diálogo donde juntos podamos:

1. descifrar por qué Cuba está en ruinas,
2. entender qué queremos los cubanos, y
3. qué hacer para lograr lo que queremos.

Las ideas que traemos no son para nada nuevas, otros pueblos se han librado de tiranías usándolas, y nosotros mismos las hemos utilizado en el pasado.

Por supuesto, este libro no tiene todas las respuestas; aunque sí una invitación: a mirar más allá del miedo, a reconocer tu poder como ciudadano, a entender que el futuro de Cuba está, también, en tus manos.

Hay además otras manos que este libro quiere tocar, y son las de todos aquellos que forman parte del gobierno o sus instituciones. A todos los funcionarios del gobierno: ustedes también son parte de esta nación y comparten muchas de nuestras luchas diarias. Reflexionen: ¿Las políticas actuales realmente benefician a todos? Su experiencia y conocimiento podrían ser valiosos para encontrar soluciones que verdaderamente sirvan al pueblo.

A los policías y militares: juraron proteger a la Patria, y la Patria somos todos. ¿Sienten que protegen cuando enfrentan a sus propios vecinos y familiares? Ustedes ven de primera mano cómo la miseria engendra delincuencia, cómo nuestros niños y adolescentes forman pandillas y roban para poder comer, cómo la desesperación convierte a personas honestas en delincuentes. Las verdaderas amenazas que enfrentamos hoy son la pobreza, la desigualdad y la falta de oportunidades. Su disciplina y sentido del deber podrían ser fundamentales para construir un futuro donde todos los cubanos puedan prosperar.

A los que aún hoy creen en la Revolución Cubana: si Cuba es realmente el paraíso social que nos han vendido, ¿por qué todo el mundo quiere irse? De sobra sabes que la mayoría del planeta vive mejor que nosotros, sabes que somos de los países más pobres del mundo porque lo vives a diario, porque lo ves en las redes sociales, porque te lo dicen tus hijos y amigos que se fueron. Mark Twain diría que "es más fácil engañar a la gente que convencerla de que ha sido engañada". Es duro y vergonzoso reconocer que hemos sido -muchas veces sin quererlo- parte de lo que ha mantenido este sistema en pie durante tanto tiempo, un sistema que ha empobrecido a Cuba en todos los sentidos. Pero más vergonzoso aún es seguir negando la realidad: nos han lavado el cerebro por 65 años, nos han contado un cuento largo y triste, nos han engañado. Tengamos el valor de mirarnos al espejo y decir: "¡Esto tiene que parar ya!" y actuar en consecuencia. El cambio empieza por reconocer la verdad, por incómoda que sea.

Pero hay algo más triste aún: seguimos aplaudiendo nuestra propia miseria. Marchamos cuando nos lo ordenan. Regalamos nuestro tiempo en "Trabajos Voluntarios" y "Días de la Defensa" que solo perpetúan el sistema. Nos unimos a organizaciones como la UJC[1] y el PCC[2] buscando migajas de privilegios. Asistimos a actos políticos que legitiman nuestra opresión. Y con cada "*sí*" que pronunciamos por miedo o costumbre, con cada aplauso que damos sin sentirlo, con cada voto unánime en asambleas kafkianas, fortalecemos las cadenas que nos atan.

¿Qué hacer entonces? ¿Cómo romper este círculo vicioso que nos mantiene atrapados? Es aquí donde este libro encuentra su propósito más profundo: ser una guía práctica para despertar y actuar.

---

[1] Unión de Jóvenes Comunistas

[2] Partido Comunista de Cuba

Pero antes debemos dejar claro algo muy importante: este libro no pretende decirte *qué debes hacer*. Conoces mejor que nadie tu situación personal, tus límites y tus miedos. Nadie puede ni debe juzgar las decisiones que tomas para protegerte y proteger a tu familia. Sin embargo, la cruda realidad que vivimos nos obliga a reconocer que la miseria continuará mientras permanezcamos inmóviles. El hambre seguirá siendo hambre, la escasez seguirá siendo escasez, y el miedo seguirá siendo miedo. No queremos héroes ni mártires; para muchos simplemente decir "no participaré en esa marcha", "no aplaudiré ese discurso", o "no depositaré mi voto en esas urnas" es más que suficiente. Son estos pequeños actos de dignidad, multiplicados por miles de cubanos, los que pueden ser el primer paso hacia el cambio que tanto necesitamos.

Muchos argumentan que este cambio es imposible sin apoyo internacional, que estamos solos en esta lucha. Pero preguntémonos: ¿cómo esperamos que el mundo nos tienda la mano cuando año tras año le mostramos la imagen de un pueblo que aparentemente apoya a sus opresores? ¿Qué mensaje enviamos cuando llenamos las plazas en marchas obligadas, cuando vitoreamos discursos vacíos, cuando levantamos carteles de apoyo a quienes nos oprimen? La realidad es clara: el primer paso debe venir desde adentro. La primera chispa de cambio, el primer grito de libertad, debe surgir de nuestras propias acciones. Solo cuando el mundo vea que los cubanos ya no somos cómplices silenciosos de nuestra propia opresión, solo entonces podremos esperar que la comunidad internacional se comprometa verdaderamente con nuestra causa.

En las siguientes páginas exploraremos juntos cómo podemos, desde nuestra realidad cotidiana, construir un mañana diferente. Sabemos que no será fácil, no será rápido, pero es posible.

Polonia vivió 44 años bajo el comunismo antes de su liberación. Sudáfrica soportó el apartheid durante décadas. El Muro de Berlín

parecía eterno hasta que cayó en una noche. El cambio siempre parece imposible... hasta que sucede.

Recuerda que no estás solo. Millones de cubanos comparten tus inquietudes, tus frustraciones y, sí, también tus esperanzas. Tu primer acto de rebeldía puede ser tan simple como decir "no" la próxima vez que te pidan participar en algo que va contra tu conciencia. Tú eres parte integral de esta sociedad. Tu familia, amigos y tú mismo merecen un futuro mejor.

La pregunta no es si Cuba será libre, sino cuándo. Y ese cuándo depende de cada uno de nosotros.

Notas importantes

1. Este manual va directo al grano: es una guía práctica diseñada para la acción. No nos perderemos en largos recuentos históricos - nos enfocamos en el aquí y ahora, en las realidades que vivimos día a día. Cada página está pensada para ser útil, cada palabra para dar poder. Incluimos referencias bibliográficas para quienes deseen profundizar, pero nuestro objetivo es simple: dar herramientas concretas para el cambio que Cuba necesita y merece.
2. Este manual además está vivo: queremos que crezca y evolucione con cada voz que se une a él. No es solo un libro, es una conversación entre cubanos, un esfuerzo colectivo que se enriquecerá con cada idea, cada experiencia y cada sugerencia que tú nos compartas. Cada nueva edición incorporará las voces y propuestas que nos hagas llegar. Para comunicarte con nosotros, visita la

página de contacto de nuestro sitio web oficial https://islalibre.org.

3. Para consultar la última versión de este libro, siempre actualizada con los nuevos aportes de todos, visita la página de descarga de nuestra web oficial.

Capítulo 2
¿Por qué Cuba está en ruinas?

El costo humano de 65 años de tiranía

La dura realidad que enfrentamos tiene un nombre: **DICTADURA**. Durante más de sesenta años, este sistema ha actuado como una cadena invisible que ata las manos del pueblo cubano, como un muro que separa a millones de familias de sus sueños, como una mordaza que silencia nuestras voces. Mientras un pequeño grupo se aferra al poder total, controlando desde el pan en nuestra mesa hasta las palabras en nuestros labios, diez millones de cubanos vemos marchitarse nuestro potencial, nuestras esperanzas y el futuro de nuestros hijos.

¿Por qué vivimos así?

La situación de Cuba no es una fatalidad histórica ni el resultado de factores externos como nos quieren hacer creer. Es simple: cuando el gobierno controla cada aspecto de la vida, todo se paraliza.

Piénsalo así:

- Cuando el campesino no puede decidir qué sembrar ni a quién vender, la comida escasea.
- Cuando el médico no tiene libertad para importar medicinas o crear clínicas, los pacientes sufren.
- Cuando el trabajador no puede crear su propio negocio, el talento se desperdicia.
- Cuando señalar problemas es un delito, nada se puede arreglar.

No es coincidencia que en Cuba todo escasee: es el resultado directo de un sistema que prohíbe a las personas resolver sus propios problemas.

La importancia de las libertades individuales

En una sociedad libre, cada ciudadano puede tomar iniciativas para mejorar su vida y la de su comunidad. Estas libertades no son lujos abstractos, son herramientas prácticas para crear prosperidad.

En Cuba, sin embargo:

1. **La libertad de expresión es un crimen:** Criticar al gobierno puede resultar en persecución, encarcelamiento o exilio.
2. **La libertad económica es inexistente:** El gobierno controla la mayoría de los aspectos de la economía, sofocando la iniciativa privada y la innovación.

3. **La libertad de movimiento está restringida:** Los cubanos críticos del gobierno enfrentan obstáculos para viajar tanto dentro como fuera del país, y los que residen fuera son privados de su condición de cubanos, negándoles la entrada.

Cuando se niegan estas libertades, se ahoga el potencial humano. Las ideas innovadoras se pierden, el talento se desperdicia o se va, y la sociedad en su conjunto sufre.

La crucial separación de poderes

Un gobierno justo y funcional se basa en la separación de poderes: el ejecutivo, el legislativo y el judicial. Esta separación garantiza que ninguna rama del gobierno se vuelva demasiado poderosa. En Cuba:

1. **No hay separación real de poderes:** Todos los poderes están concentrados en manos del PCC.
2. **El sistema judicial no es independiente:** Los tribunales sirven a los intereses del régimen, no a la justicia.
3. **No hay elecciones libres y justas:** Sin una verdadera oposición o debate político, las elecciones son una farsa.

Sin estos controles y equilibrios, el abuso de poder se vuelve inevitable, y los ciudadanos quedan indefensos ante la arbitrariedad del gobierno cubano.

Las consecuencias de la dictadura

El resultado de este sistema es un desastre en múltiples niveles:

1. **Crisis económica:** La planificación centralizada y la falta de incentivos han llevado a una economía estancada y a la escasez crónica.
2. **Deterioro de los servicios básicos:** El sistema de salud, alguna vez orgullo del país, está colapsado. La falta de electricidad, agua y alimentos es una realidad diaria.
3. **Represión y miedo:** La disidencia es castigada severamente, creando una atmósfera de miedo y desconfianza.
4. **Éxodo masivo:** Miles de cubanos, especialmente jóvenes, abandonan el país en busca de oportunidades, llevándose consigo el futuro de la nación. Muchas de estas personas mueren en el estrecho de la Florida, en la selva del Darién, o cruzando alguna frontera tratando de dejar atrás el sufrimiento.

Analicemos nuestra situación desde otra perspectiva, veamos cuáles son los problemas que enfrentan las sociedades modernas y los que afronta la sociedad cubana, destacando el contraste extremo entre ambas realidades:

Problemas comunes de las sociedades modernas vs problemas de la sociedad cubana

SOCIEDADES MODERNAS	SOCIEDAD CUBANA
Preocupación por el aumento del costo de vida y la inflación.	Escasez generalizada de alimentos y productos básicos, hambre generalizada.
Debate sobre la automatización y su impacto en el empleo.	Falta de oportunidades laborales y salarios que no cubren necesidades básicas.
Preocupación por la privacidad en Internet y el uso de datos personales.	Falta de acceso básico a Internet y censura gubernamental de la información.
Debate sobre el impacto ambiental de los vehículos eléctricos.	Escasez crónica de combustible y transporte público colapsado.
Discusiones sobre la regulación de criptomonedas y fintech.	Sistema bancario obsoleto y falta de acceso a servicios financieros básicos.
Preocupación por la desinformación en redes sociales.	Control total de los medios de comunicación por parte del gobierno.
Debate sobre la reforma de los sistemas de salud.	Colapso del sistema de salud, falta de medicamentos e insumos básicos.
Discusiones sobre los avances y la regulación de la inteligencia artificial.	Falta de acceso a tecnologías básicas como computadoras personales.

Preocupación por el equilibrio entre trabajo y vida personal.	Lucha diaria por la supervivencia y satisfacción de necesidades básicas.
Discusiones sobre la implementación de energías renovables.	Apagones diarios y falta de infraestructura eléctrica básica.

Mientras el mundo moderno debate sobre qué tipo de progreso es mejor, en Cuba luchamos simplemente por sobrevivir. Es como si viviéramos en dos mundos diferentes, en dos épocas distintas. Mientras en otros países la gente discute sobre si es mejor un auto eléctrico o híbrido, nosotros caminamos kilómetros bajo el sol porque no hay transporte. Mientras ellos se preocupan por la obesidad y el contenido nutricional de sus alimentos, nosotros nos preguntamos qué vamos a comer mañana.

No estamos simplemente atrasados: es como si nos hubieran congelado en el tiempo mientras el resto del mundo avanza. La diferencia no es de años, es de décadas. Y todo esto no es producto de la casualidad o la mala suerte, sino el resultado directo de un sistema que nos ha robado no solo el presente, sino también el futuro. Pero lo más doloroso no es solo ver la distancia que nos separa del resto del mundo, sino saber que no hay ninguna razón válida para que existan estas diferencias.

En el próximo capítulo hablaremos de lo que queremos los cubanos, que en realidad no es nada extraordinario ni inalcanzable, simplemente aspiramos a los mismos derechos y libertades que disfrutan naturalmente todas las sociedades libres actuales.

El camino hacia un futuro mejor para Cuba pasa por:

1. **Restaurar las libertades individuales:** Libertad de expresión, de asociación, de empresa.

2. **Establecer una verdadera separación de poderes:** Con un sistema judicial independiente y elecciones libres y justas.
3. **Fomentar una economía abierta:** Que permita la iniciativa privada y atraiga inversiones.
4. **Garantizar los derechos humanos:** Poner fin a la persecución política y respetar la dignidad de todos los cubanos.

Recordemos: el cambio es posible. Otras naciones han transitado de la dictadura a la democracia, de la pobreza a la prosperidad. Cuba tiene el potencial, la riqueza cultural y el talento humano para hacer lo mismo.

El primer paso es reconocer la realidad de nuestra situación. El segundo, tener la valentía de imaginar y luchar por un futuro diferente. Juntos, podemos construir una Cuba donde el desastre actual sea solo un recuerdo, y donde la libertad, la justicia y la prosperidad sean la nueva realidad para todos los cubanos.

Capítulo 3
¿Qué queremos?

Derechos fundamentales y su importancia

Los anhelos del pueblo cubano son los mismos que tiene cualquier persona en el mundo:

1. **Dignidad:** Queremos ser tratados como personas, no como números de asistentes a una marcha o peones en un juego político en el que no hay rival porque es prohibido pensar diferente.
2. **Libertad:** Libertad para hablar, para pensar, para crear, para soñar sin miedo.
3. **Oportunidades:** La posibilidad de trabajar duro y ver los frutos de nuestro esfuerzo, de construir un futuro mejor para nuestros hijos.
4. **Justicia:** Un sistema donde las leyes protejan a todos por igual, no solo a unos pocos privilegiados.

5. **Voz:** El derecho a elegir a nuestros líderes y a que nuestras opiniones cuenten.

Estos no son lujos, son derechos fundamentales, la base de una sociedad justa y próspera. Son lo que merecemos como seres humanos, como cubanos.

A continuación hablaremos más a fondo de estos derechos. No para lamentar lo que no tenemos, sino para entender lo que podríamos tener. Porque el primer paso para el cambio es saber qué queremos cambiar.

Recuerda: tu anhelo de una vida mejor no es egoísmo, es humanidad. Tu deseo de libertad no es traición, es dignidad. Y tu sueño de una Cuba justa y próspera no es una fantasía, es un derecho por el que vale la pena luchar.

Entendiendo nuestros derechos fundamentales

1. Dignidad

La dignidad es la base de todos los derechos humanos. Significa que cada persona tiene un valor inherente, simplemente por ser humano. En Cuba, demasiado a menudo nos sentimos tratados como medios para un fin, no como fines en sí mismos.

¿Cómo se ve la dignidad en la práctica?

- Respeto a la vida y la integridad física.

- Prohibición de tratos crueles, inhumanos o degradantes.
- Igualdad ante la ley, sin discriminación.

¿Cómo se viola este derecho en Cuba?

- Detenciones arbitrarias de disidentes.
- Condiciones inhumanas en las cárceles.
- Discriminación basada en opiniones políticas.

2. Libertad

La libertad es el derecho a tomar nuestras propias decisiones sin interferencia injustificada del Estado.

¿Qué incluye la libertad?

- Libertad de expresión y opinión.
- Libertad de asociación y reunión pacífica.
- Libertad de movimiento dentro y fuera del país.

¿Cómo se restringe en Cuba?

- Censura de medios y redes sociales.
- Prohibición de partidos políticos de oposición.
- Restricciones para viajar al extranjero o visitar Cuba.

3. Oportunidades

Tener oportunidades significa poder mejorar nuestra vida a través de nuestro propio esfuerzo.

¿Qué implica tener oportunidades?

- Derecho al trabajo y a condiciones laborales justas.
- Derecho a la educación y al desarrollo personal.
- Derecho a participar en la vida económica del país.

¿Cómo se limitan las oportunidades en Cuba?

- Control estatal de la economía que restringe la iniciativa privada.
- Salarios insuficientes en el sector estatal.
- Falta de acceso a tecnologías y recursos para el desarrollo profesional.

4. Justicia

Un sistema de justicia justo protege los derechos de todos por igual y responsabiliza a quienes abusan del poder.

¿Qué caracteriza a un sistema justo?

- Independencia del poder judicial.
- Presunción de inocencia y juicios justos.

- Igualdad ante la ley.

¿Cómo falla el sistema de justicia en Cuba?

- Tribunales controlados por el Partido Comunista de Cuba.
- Destierro, juicios sumarios, etc., a opositores políticos.
- Leyes que criminalizan la disidencia.

5. Voz

Tener voz significa poder participar en las decisiones que afectan nuestras vidas y las de nuestra comunidad.

¿Qué implica tener voz?

- Derecho al voto en elecciones libres y justas.
- Libertad para formar y unirse a organizaciones políticas.
- Acceso a información veraz y diversa.

¿Cómo se silencia nuestra voz en Cuba?

- Sistema de partido único que no permite oposición real.
- Medios de comunicación controlados por el Estado.
- Represión de manifestaciones pacíficas.

¿Por qué son importantes estos derechos?

Estos derechos no son regalos del gobierno, son tuyos por el simple hecho de ser humano. Son las herramientas que necesitamos para construir vidas plenas y significativas. Son la base de una sociedad donde:

- Podemos perseguir nuestros sueños sin miedo.
- Nuestros hijos pueden crecer y desarrollar todo su potencial.
- Las comunidades pueden prosperar y resolver sus propios problemas.
- La innovación y la creatividad florecen, mejorando la vida de todos.
- La paz y la estabilidad se basan en el respeto mutuo, no en la represión.

Reconocer y entender estos derechos es el primer paso. El siguiente es trabajar juntos, de manera pacífica y determinada, para hacerlos realidad.

El camino hacia adelante

Nuestra isla está enferma. Durante más de seis décadas un cáncer se ha extendido silenciosamente por todo el cuerpo de nuestra nación. La recuperación requerirá paciencia, determinación y cuidados constantes. Así como un paciente persiste en su tratamiento por la promesa de una vida saludable, nosotros debemos mantenernos

firmes en nuestra búsqueda de una Cuba libre; porque la alternativa —permitir que esta enfermedad social siga consumiendo a nuestra nación— no es una opción, no para nosotros, y ciertamente no para nuestros hijos.

En el próximo capítulo exploraremos cómo podemos trabajar juntos para iniciar el arduo camino de la dictadura a la democracia. Y quizás algún día, hacer de estos derechos fundamentales una realidad en nuestra querida Patria.

Sabemos que no será fácil, el cambio nunca lo es; pero cada pequeño acto de valentía, cada conversación honesta, cada muestra de solidaridad nos acerca un poco más a la Cuba que merecemos.

Capítulo 4
Cuba en nuestras manos

De la supervivencia a la resistencia: herramientas para el cambio

En esta Cuba donde la escasez nos desgasta y la represión ahoga nuestras voces, hay una verdad que aún no comprendemos bien: el poder real siempre ha estado en nuestras manos. No en fusiles ni en decretos, sino en nuestra capacidad de unirnos y actuar como uno.

Lo vimos en el Maleconazo de 1994, cuando la presión popular forzó al régimen a permitir la salida de 35,000 cubanos, una válvula de escape para evitar perder el control total. Y no fue la primera vez: ocurrió en el éxodo del Mariel en 1980 y antes en Camarioca en 1965. Y lo volvimos a demostrar el 11 de julio de 2021, cuando el pueblo salió masivamente a las calles. La historia de Cuba lo ha demostrado repetidamente: al régimen le aterra cuando el pueblo se une.

La dictadura mantiene su control a través de una ilusión cuidadosamente construida: la ilusión de que estamos solos, de que somos débiles, de que el cambio es imposible. Pero esta ilusión se desmorona ante una simple verdad: somos millones que anhelan lo mismo, que sueñan lo mismo, que están listos para el cambio.

Este capítulo es tu manual práctico para convertir ese anhelo en acción, implementando herramientas probadas que han funcionado en otros países, como la resistencia pacífica.

La resistencia pacífica no significa pasividad ni vulnerabilidad, y aunque nuestras acciones sean no violentas, sabemos que el régimen responderá con toda su fuerza represiva, como lo ha hecho siempre. Lo vimos en el 11-J, cuando respondieron a manifestaciones pacíficas con violencia y encarcelamiento. Lo vemos cada día cuando persiguen a activistas, periodistas independientes y ciudadanos que simplemente expresan su descontento.

Es por eso que nuestra resistencia debe ser tan inteligente como determinada. Necesitamos documentar y comunicar la realidad para contrarrestar la propaganda oficial y mostrar al mundo lo que realmente sucede. Necesitamos organizarnos de manera segura y estratégica porque el régimen teme, más que a cualquier otra cosa, a un pueblo unido y coordinado. Y debemos aprovechar la tecnología como nuestra aliada, porque en la era digital, la información es poder.

Las herramientas que presentamos a continuación son el resultado de décadas de experiencia en movimientos de resistencia pacífica alrededor del mundo. Cada una ha sido pensada no solo para maximizar nuestro impacto, sino también para proteger a quienes participan. La meta no es crear mártires, sino lograr el cambio que Cuba necesita.

Respuesta a la represión

Antes de adentrarnos en las herramientas específicas de resistencia, debemos enfrentar una realidad ineludible: la represión.

La represión en Cuba es sistemática y brutal. El régimen ha perfeccionado durante décadas sus métodos para sembrar miedo y silencio. Es primordial entender que nos enfrentamos a un sistema que no respeta ningún derecho fundamental.

Sun Tzu enseñaba hace más de dos mil años: ”*si conoces a tu enemigo y te conoces a ti mismo, no temerás el resultado de cien batallas*”. Debemos entender cómo funciona la represión, porque el miedo se alimenta de lo desconocido. Cuando nos preparamos para lo que enfrentaremos, cuando sabemos qué esperar y cómo responder, el miedo comienza a transformarse en determinación. Conocer al opresor es el primer paso para vencerlo.

Afrontemos entonces algunas realidades fundamentales de nuestra Cuba:

1. No existe estado de derecho ni división de poderes:
    - No hay garantías legales reales.
    - La policía y la Seguridad del Estado tienen poder absoluto.
    - No existe el derecho real a un abogado.
    - La tortura física y psicológica son una práctica común.
    - Las amenazas a la familia son una táctica frecuente.
2. Los medios de comunicación son usados como herramienta de intimidación:
    - Campañas de descrédito contra voces críticas.
    - Exhibición pública de "confesiones" forzadas.

- Difamación sistemática de activistas y sus familias.
- La represión económica es constante:
- Pérdida del empleo por expresar opiniones críticas.
- Negación de oportunidades laborales a disidentes y sus familiares.
- Exclusión de servicios básicos como "castigo" por disentir.

3. El control se ejerce desde la base:
    - Los CDR [1] vigilan cada cuadra.
    - Presión sobre vecinos para que informen sobre "conductas sospechosas".
    - Visitas "preventivas" de agentes a tu casa.
    - Presión sobre amigos y conocidos para que rompan relaciones.
    - Exclusión de espacios comunitarios.

Preparación mental y emocional

La preparación más importante es mental. Debes entender que:

1. Pueden detenerte en cualquier momento sin justificación legal.

[1] Comités de Defensa de la Revolución

2. Pueden mantenerte incomunicado por días.
3. Usarán tácticas de desgaste psicológico.
4. Amenazarán a tus seres queridos.
5. Intentarán quebrar tu voluntad.

Técnicas de resistencia psicológica

- Mantén un ancla mental: un pensamiento, recuerdo o creencia que te dé fuerza.
- Acepta que sentir miedo es normal y no te hace débil.
- Recuerda que el objetivo es sobrevivir, no ser un héroe.
- Prepárate mentalmente para el dolor físico y emocional.
- Desarrolla técnicas de meditación y control de la respiración.

Protocolos de seguridad

La mejor respuesta a la represión es prevenirla. Cada persona debe conocer exactamente qué hacer antes, durante y después de un incidente. No improvisamos en momentos de crisis.

Aprende a reconocer señales de peligro

- **Inmediatas:** Presencia inusual de seguridad, vehículos sospechosos, cortes de internet.
- **Mediatas:** Cambios en patrones de vigilancia, rumores de operativos, visitas "rutinarias".

- **Preventivas:** Fechas sensibles, eventos políticos, cambios en legislación.

Prepárate antes de un incidente

1. Plan familiar:
    - Acuerda con tu familia qué hacer si te detienen.
    - Establece códigos para comunicar situaciones de peligro.
    - Ten preparada una historia creíble sobre tus actividades si es necesario.
    - Designa personas de confianza para cuidar de dependientes.
2. Documentación y evidencia:
    - Mantén copias de documentos importantes fuera de tu casa.
    - Memoriza números de teléfono clave.
    - Considera tener una cuenta de correo electrónico secreta.
    - Mantén un diario codificado de la vigilancia que detectes.

Durante un interrogatorio

Existen 5 reglas de oro que deberíamos seguir:

1. Mantener la calma.
2. No resistirse físicamente.

3. No firmar nada.
4. Mantener silencio.
5. Exigir presencia de un abogado.

Pero la realidad es que las "reglas de oro" tradicionales no funcionan en Cuba. Aquí están algunas estrategias adaptadas:

1. Sobre mantener silencio:
    - El silencio total puede provocar más violencia.
    - Prepara de antemano respuestas vagas pero creíbles.
    - Aprende a hablar sin decir nada comprometedor.
    - Si te obligan a hablar, mantén las respuestas simples y consistentes.
2. Sobre firmar documentos:
    - Evalúa cada situación: a veces firmar una citación es mejor que resistirse.
    - Si debes firmar, intenta añadir la fecha y hora.
    - Memoriza lo que firmas.
    - Considera tener una firma "alternativa" para documentos bajo coacción.
3. Técnicas de supervivencia durante interrogatorios:
    - Mantén respuestas consistentes pero no memorizadas.
    - Usa confusión genuina como defensa.

- Aprende a parecer cooperativo sin revelar información real.
- Reconoce cuándo ceder en pequeñas cosas para evitar daños mayores.

Tácticas comunes de la Seguridad del Estado y cómo enfrentarlas

1. Privación del sueño:
    - Aprende técnicas de micro-descanso.
    - Usa ejercicios mentales para mantener la lucidez.
    - Acepta que cometerás errores y prepárate para ello.
2. Amenazas a la familia:
    - Ten preparadas respuestas que muestren preocupación sin ceder.
    - Recuerda que tu familia está más segura si te mantienes fuerte.
    - Considera tener "información" no comprometedora que puedas "revelar".
3. Tácticas de "policía bueno/malo":
    - Reconoce el patrón pero no lo menciones.
    - Mantén el mismo nivel de cautela con ambos.
    - No confíes en ninguna promesa o amenaza.
4. Falsa confesión del compañero:

- Mantén la calma cuando te digan "tu amigo ya confesó todo".
- Recuerda que es una táctica común y probablemente falsa.
- No confirmes ni niegues ninguna información que te presenten.

5. Desorientación temporal
    - Generarán confusión alternando luz y oscuridad a deshora, o dándote de comer fuera de los horarios normales.
    - Crea rutinas mentales diarias aunque no sepas la hora exacta.
    - Usa las comidas, visitas al baño, o cualquier ruido ambiental diario como marcadores temporales si es posible.
    - No te angusties si pierdes la noción del tiempo, es parte de su estrategia.
6. Aislamiento y desinformación:
    - Te darán noticias falsas sobre el mundo exterior.
    - No creas nada que no puedas verificar personalmente.
    - Intentarán hacerte creer que estás solo y olvidado.
    - Recuerda que la comunidad sigue activa y pendiente.
7. Falsas liberaciones:

- Te dirán "ya puedes irte" para ver qué haces o dices. No muestres emoción ni alivio cuando anuncien tu liberación.
- Mantén la misma cautela hasta estar físicamente con tu familia.
- Sigue tratando todo como un interrogatorio hasta estar realmente libre.
- No reveles planes futuros ni nombres, incluso si parece que te liberan.

8. Presión psicológica prolongada:
    - Responde siempre lo mismo ante preguntas repetitivas. Usa respuestas consistentes y simples, sin agregar detalles.
    - Usa técnicas de meditación o ejercicios mentales durante las esperas.
    - Acepta que el proceso será largo y prepárate mentalmente.

Después de la liberación

Recuperación:

- Permite que tu cuerpo y mente sanen.
- Busca apoyo emocional de confianza.
- No te culpes por decisiones tomadas bajo presión.

Documentación discreta:

- Escribe todo lo que recuerdes cuando sea seguro.
- Busca formas seguras de compartir tu experiencia.
- Mantén un registro de secuelas físicas y psicológicas.

Seguridad continua:

- Asume que estás bajo vigilancia.
- Revisa y ajusta tus protocolos de seguridad.
- Mantén comunicación indirecta con otros activistas.

Mensaje final

Recuerda: el objetivo principal es sobrevivir. No hay vergüenza en ceder ante la tortura o la amenaza de violencia. La resistencia no significa martirio. Tu vida y tu libertad son más valiosas que cualquier información que puedan extraerte bajo coacción.

La verdadera victoria es mantenerse vivo y mentalmente fuerte para continuar la lucha por una Cuba libre.

Resistencia no violenta

La resistencia no violenta no es pasividad: es poder en su forma más pura. Ha derrocado dictaduras, cambiado leyes injustas y transformado sociedades enteras. Su fuerza radica en exponer la ilegitimidad del opresor mientras mantiene la legitimidad moral del movimiento.

Tácticas cotidianas

La resistencia más efectiva es aquella que puede ser practicada por todos, todos los días, con mínimo riesgo personal. Las pequeñas acciones, multiplicadas por miles de personas, crean un impacto mayor que las grandes demostraciones aisladas.

Resistencia simbólica silenciosa

Las acciones simbólicas son poderosas porque son difíciles de reprimir y fáciles de replicar:

- Gestos y símbolos discretos:
    - Usar colores específicos en ciertos días.
    - Pequeños símbolos o marcas en lugares públicos.
    - Minutos de silencio coordinados.
    - Gestos sutiles de protesta en eventos oficiales.
- Ausencias significativas:
    - No asistir a eventos oficiales.
    - Dejar espacios vacíos en actos públicos.
    - Retirarse discretamente de organizaciones oficiales.
- Señales cotidianas de desacuerdo:
    - Vestimenta o accesorios con significado.
    - Canciones o música con mensajes sutiles.
    - Arte urbano con simbolismo.

Resistencia Económica

El régimen mantiene un control total sobre la economía cubana: desde los bancos hasta las telecomunicaciones, desde las tiendas hasta los servicios básicos. Esta realidad hace que la resistencia económica total sea prácticamente imposible - incluso las remesas familiares terminan, en parte, fortaleciendo al sistema que nos oprime.

Sin embargo, aún podemos ejercer resistencia económica inteligente: no se trata de boicotear todo (lo cual sería impracticable), sino de minimizar, donde sea posible, nuestra contribución involuntaria al sistema.

- Hacer boicots selectivos (donde sea viable), enfocándose en servicios y productos donde existan alternativas:
    - Productos específicos del estado.
    - Tiendas en divisa.
    - Eventos oficiales.
    - Servicios gubernamentales no esenciales.
    - Medios de comunicación estatales.
- Consumo consciente:
    - Priorizar mercado informal y negocios privados cuando sea posible:
        - Comprar a productores independientes y pequeños emprendimientos familiares.
        - Usar redes de vendedores particulares.

La resistencia económica en Cuba debe ser:

- **Realista:** reconociendo las limitaciones del contexto.
- **Selectiva:** enfocándose en donde tenemos opciones reales.
- **Práctica:** sin comprometer necesidades básicas.
- **Gradual:** construyendo alternativas viables.

Resistencia laboral

El sistema depende de la productividad de sus trabajadores para mantener la ilusión de funcionalidad. Cuando los trabajadores estatales ralentizan sistemáticamente los procesos, exponen la ineficiencia inherente del sistema y fuerzan cambios desde dentro. La burocracia, usada tradicionalmente como herramienta de control, se convierte en un arma de resistencia.

- Trabajo a desgano estratégico:
    - Seguir cada regulación al pie de la letra, creando más burocracia y bajando la productividad.
    - Realizar inspecciones minuciosas.
    - Solicitar cada permiso requerido.
    - Documentar meticulosamente cada irregularidad.
    - Aplicar procedimientos obsoletos.
    - Exigir autorizaciones innecesarias.
    - Crear "cuellos de botella" administrativos.

    Ejemplo: En una oficina estatal, procesar cada documento siguiendo exactamente cada paso del manual, causando retrasos significativos sin violar ninguna regla.

- Ausentismo coordinado:
    - Turnarse para tomar días de enfermedad.
    - Solicitar permisos médicos.
    - Usar todos los días de vacaciones.

Intervenciones no violentas creativas

La creatividad es nuestra mejor aliada para la resistencia efectiva:

- Presencia significativa:
    - Ocupar espacios públicos con actividades cotidianas.
    - Realizar "paseos" coordinados en áreas específicas.
    - Crear "exposiciones" espontáneas de arte público.
- Interrupción sutil:
    - Ralentizar procesos en servicios públicos.
    - Crear "colas" estratégicas en lugares clave.
    - Generar "congestión" en sistemas burocráticos.

Resistencia cultural

La dictadura no solo controla recursos materiales; busca dominar la mente y el espíritu del pueblo. Cada acto de preservación cultural, cada historia compartida, cada tradición mantenida, es un acto de resistencia que debilita su control sobre la narrativa nacional y mantiene viva la memoria de una Cuba libre.

- Preservación de memoria:
    - Compartir historias familiares.
    - Compartir arte y literatura prohibida por el régimen, sobre todo de creadores cubanos.
    - Mantener tradiciones independientes.
    - Crear arte y música alternativa.
- Desobediencia simbólica:
    - Vestimenta significativa.
    - Gestos sutiles de protesta.
    - Uso de símbolos alternativos.
- Educación alternativa:
    - Círculos de lectura privados.
    - Clases particulares de historia verdadera.
    - Talleres de pensamiento crítico.
    - Preservación de tradiciones locales.

Resistencia en servicios públicos

Los servicios públicos deficientes son el reflejo más visible del fracaso del sistema. Cuando exponemos estas deficiencias de manera organizada, forzamos al régimen a elegir: o mejora los servicios (gastando recursos que no tiene) o queda expuesto ante la población y la comunidad internacional.

Algunos ejemplos de exposición de deficiencias:

- Manejo de desechos:

    - Concentrar basura no recogida en puntos visibles.
    - Crear "exhibiciones" de negligencia gubernamental.
    - Documentar fechas de acumulación.
- Problemas de Agua:
    - Marcar niveles de salideros en paredes.
    - Señalizar días sin servicio.
    - Documentar calidad del agua.
- Infraestructura:
    - Resaltar baches y roturas.
    - Marcar tiempo de espera por reparaciones.
    - Señalizar edificios en peligro de derrumbe.

Ten siempre en cuenta que el objetivo es exponer la incompetencia del sistema, no crear problemas nuevos en el barrio. Siempre priorizar la seguridad y la unidad de la comunidad.

Acciones colectivas coordinadas

Las acciones colectivas coordinadas son el pulso del cambio social. En 1989, las *manifestaciones del lunes* en Leipzig, que comenzaron con solo unos cientos de personas marchando en silencio después de los servicios religiosos, crecieron hasta congregar a 70,000 ciudadanos, catalizando la caída del Muro de Berlín y el colapso del régimen comunista en Alemania Oriental. En Filipinas, el "Poder del Pueblo" derrocó la dictadura de Marcos mediante protestas masivas no violentas que paralizaron Manila. En Polonia, las huelgas

coordinadas de Solidaridad quebraron la columna vertebral del control soviético.

Estas manifestaciones de descontento requieren mayor organización pero tienen un impacto visible y contundente que puede sacudir los cimientos mismos del poder. Su fuerza radica en exponer una verdad que los regímenes totalitarios intentan ocultar desesperadamente: que el pueblo, actuando en unidad, es más poderoso que cualquier aparato represivo. Su éxito depende de la participación masiva y la disciplina no violenta de todos los participantes, transformando el miedo individual en valentía colectiva.

Marcha Silenciosa

La marcha silenciosa es una forma poderosa de protesta que desconcierta al opresor: ¿cómo reprimir a quienes ni siquiera gritan? El silencio masivo es ensordecedor y difícil de criminalizar.

- **Organización:**
    - Coordinar rutas estratégicamente incluyendo centros neurálgicos de la ciudad o áreas con alta densidad de personas.
    - Elegir horarios de mayor movimiento.
    - Coincidir con eventos o fechas significativas, aprovechar presencia de medios internacionales.
    - Vestimenta común pero no llamativa.
    - Grupos pequeños que convergen naturalmente.
    - Mantener distancia prudente entre participantes.
- **Ejecución:**
    - Caminar en silencio absoluto.

    - Miradas al frente, sin provocar.
    - Sin carteles ni pancartas.
    - Dispersarse ordenadamente al finalizar.
- **Ante violencia policial o infiltrados:**
    - No responder a provocaciones verbales.
    - Mantener el silencio absoluto.
    - Documentar discretamente a los provocadores.
    - No caer en la trampa de responder con violencia.
    - Sentarse en el suelo en grupo si es posible.
    - Proteger a los más vulnerables formando círculos.
    - Dispersarse ordenadamente si la situación se vuelve crítica.
    - Nunca correr en pánico, caminar rápido pero ordenadamente.
- **Ventajas:**
    - Difícil de justificar represión violenta.
    - Impacto visual y emocional fuerte.
    - Demuestra disciplina y determinación.
    - Permite participación de diversos grupos.

Cacerolazo

El cacerolazo aprovecha elementos cotidianos para crear una sinfonía de protesta. El ruido coordinado rompe el silencio impuesto

por el miedo y permite participar desde la relativa seguridad del hogar.

- **Preparación:**
  - Acordar horarios específicos (ejemplo: 9 pm).
  - Comenzar con pocos minutos y aumentar gradualmente.
  - Coordinación por cuadras o barrios.
  - Elaborar sistema de señales para iniciar y terminar.
- **Ejecución:**
  - Golpear ollas desde ventanas o balcones.
  - Continuar con aplausos si no hay ollas disponibles.
  - Participación progresiva por zonas.
  - Mantener ritmo constante.
  - Terminar en el momento acordado.
- **Ante detenciones selectivas o intimidación domiciliaria:**
  - Aumentar la intensidad del ruido.
  - Mantener puertas y ventanas aseguradas.
  - Grabar audio/video de cualquier intimidación.
  - Coordinar con vecinos para protección mutua.
  - Documentar y difundir los abusos.

- **Ventajas:**
    - Participación desde espacios seguros.
    - Difícil identificar participantes individuales.
    - Efecto dominó en la participación.
    - Impacto psicológico en las fuerzas represivas.

Huelga General

La huelga general es una de las herramientas más poderosas de resistencia civil, especialmente efectiva cuando el régimen depende del trabajo del pueblo para mantener la ilusión de normalidad.

- **Preparación:**
    - Construir redes de apoyo mutuo
    - Acumular recursos básicos
    - Establecer sistemas de comunicación alternativos
    - Coordinar con diferentes sectores
- **Implementación:**
    - Comenzar con sectores clave
    - Expandir gradualmente
    - Mantener servicios esenciales mínimos
    - Rotación de participantes para sostenibilidad
- **Estrategias de supervivencia:**
    - Fondos de resistencia compartidos
    - Redes de distribución alternativas

    - Apoyo a familias afectadas
    - Protección mutua
- **Ante represalias e intimidación laboral:**
    - Mantener documentación de amenazas y detenciones.
    - Rotar liderazgos para evitar blancos fáciles.
    - Usar excusas creíbles (enfermedad, emergencias familiares).
    - Coordinar ausencias escalonadas.
    - Mantener comunicación constante entre trabajadores.
- **Ventajas:**
    - Impacto económico directo
    - Expone la dependencia del régimen
    - Construye solidaridad comunitaria
    - Demuestra poder popular real

Recuerda: el objetivo no es enfrentar la represión, sino hacerla inefectiva mediante la organización inteligente y la solidaridad colectiva. La mejor defensa es estar preparados y mantener la disciplina no violenta incluso en los momentos más difíciles.

Acciones graduales

La escalada gradual de acciones permite construir confianza, probar tácticas y desarrollar capacidad organizativa sin exponer prematuramente al movimiento.

Etapas de resistencia

1. Acciones individuales:
    - Pequeños actos de no cooperación.
    - Prueba de métodos de comunicación.
    - Construcción de redes personales.
2. Acciones coordinadas pequeñas:
    - Protestas silenciosas.
    - Ausencias coordinadas.
    - Boicots específicos.
3. Acciones comunitarias:
    - Mercados alternativos.
    - Sistemas de apoyo mutuo.
    - Redes de información.

Reglas de oro para la acción no violenta

1. Mantener siempre la disciplina no violenta.
2. Comenzar con acciones de bajo riesgo.
3. Construir confianza antes de escalar.
4. Tener planes de contingencia.
5. Proteger a los participantes.

Recordatorio vital: La no violencia no es debilidad; es fuerza estratégica. Cada acción debe tener un propósito claro y contribuir a objetivos mayores.

Comunicación y documentación

Comunicación segura

La información es el oxígeno de cualquier movimiento de resistencia. Sin embargo, cada mensaje interceptado es un riesgo para toda la red. Una estrategia efectiva de comunicación equilibra la necesidad de compartir información con la imperativa de proteger a las personas.

Principios Básicos

- **La regla de oro:** Si no necesitas decirlo, no lo digas.
- **La regla de plata:** Si debes decirlo, hazlo de la manera más segura posible.
- **La regla de bronce:** Si no estás seguro, espera.

Métodos seguros

- Tecnología:
  - Siempre usa apps de mensajería que sean cifradas:
    - Signal ofrece cifrado de extremo a extremo por defecto en todas las comunicaciones. Es considerada la más segura.
    - Con Telegram usar siempre "chats secretos".

        - WhatsApp también puede ser usado, pero recordar que los respaldos en la nube no están cifrados.
    - Siempre activar la autodestrucción de mensajes en la aplicación que uses.
    - Borrar conversaciones regularmente.
    - No mantener registros en el teléfono.
- Comunicación personal:
    - Sistema de mensajeros en cadena
        - Cada mensajero conoce solo al anterior y siguiente
        - Mensajes transmitidos persona a persona
        - Cambiar mensajeros regularmente

Documentación efectiva

La historia la escriben los vencedores, pero solo si tienen pruebas. Documentar abusos y victorias no es opcional: es nuestra herramienta para mostrar la verdad al mundo y mantener un registro histórico preciso.

Métodos de registro

- Priorizar grabaciones de audio
    - Menos conspicuas que video
    - Más fáciles de ocultar
    - Consumen menos espacio

- Usar notas de voz "accidentales"
    - Dejar el grabador encendido durante incidentes
    - Grabar conversaciones aparentemente casuales
- Técnicas de fotografía discreta:
    - "Selfies" que capturan el fondo
    - Fotos aparentemente turísticas
    - Documentar mientras se finge revisar el teléfono

Almacenamiento Seguro con sistema de respaldo triple

1. Copia local cifrada
    - Dispositivos ocultos en casa
    - Tarjetas SD camufladas
    - USBs escondidos
2. Copia en la nube
    - Servicios cifrados
    - Cuentas no vinculadas a identidades reales
    - Archivos con nombres inocuos
3. Copia física
    - Documentos impresos
    - Almacenados en lugares seguros
    - Divididos entre múltiples ubicaciones

Protección de Fuentes

- Anonimización de datos:
  - Eliminar metadatos de archivos
  - Borrar información identificable
  - Usar pseudónimos consistentes
  - Alterar detalles no esenciales
- Cadena de custodia:
  - Registrar quién maneja cada documento
  - Mantener registro de copias realizadas
  - Documentar cualquier modificación
  - Establecer sistema de verificación

Protocolos de emergencia

Todo sistema de comunicación y documentación debe tener un "botón de pánico", un plan para situaciones donde la seguridad está comprometida.

Plan de destrucción rápida

1. Lista prioritaria de qué destruir primero.
2. Métodos de eliminación seguros.
3. Señales para activar el protocolo.
4. Historias de cobertura preparadas.

Recuerda: la mejor documentación es la que sobrevive para ser vista. La mejor comunicación es la que nunca es detectada.

Organización inteligente y segura

Creación de células

Los sistemas centralizados son vulnerables: un solo golpe puede destruirlos. En cambio, una red de células pequeñas es como una hidra: si una parte es descubierta, el resto permanece intacto y funcional. Esta estructura ha probado su eficacia en movimientos de resistencia en todo el mundo, desde Polonia hasta Sudáfrica.

Estructura básica

- Tamaño óptimo: 3-5 personas de máxima confianza.
- Familia cercana y amigos de toda la vida.
- Personas con valores compartidos probados.
- Evitar incluir personas impulsivas o que hablen demasiado.

Roles esenciales en cada célula

- **Coordinador:** Mantiene la visión general y asigna tareas.
- **Enlace:** Mantiene contacto discreto con otras células.
- **Guardián:** Encargado de la seguridad y vigilancia.

- Rotar estos roles mensualmente para evitar dependencias.

Sistema de conexión

- Método "Estrella": Una persona conecta con otra célula.
- Regla de oro: Nadie conoce más de lo necesario.
- Usar lugares cotidianos para contactos entre células:
  - Durante compras en el agro.
  - En paradas de guagua.
  - En colas de comercios.

Medidas de seguridad básicas

La mayoría de los movimientos no fracasan por grandes conspiraciones, sino por descuidos pequeños y cotidianos. Una rutina consistente de seguridad no es paranoia: es el seguro de vida de todo el movimiento y de las personas que confían en ti.

Comunicación segura

Regla de los tres pasos:

1. Nunca discutir planes por teléfono.
2. Evitar mensajes escritos.
3. Hablar en persona, en movimiento.

Reuniones seguras

Lugares ideales:

- Parques durante ejercicio matutino.
- Cafeterías en horarios de alto tráfico.
- Iglesias durante servicios regulares.
- Cumpleaños y reuniones familiares genuinas.

Códigos de vida diaria

En un entorno vigilado, la información es poder: tanto para quienes resisten como para quienes oprimen. Un sistema simple de códigos permite compartir información vital sin llamar la atención. Los mejores códigos son aquellos que parecen conversaciones normales.

Ejemplo de sistema simple de alertas:

- "¿Vamos a tomar café?" → Reunión urgente.
- "Estoy con gripe" → Me vigilan.
- "Mi hijo tiene fiebre" → Peligro, no contactar.
- "¿Tienes aspirina?" → Necesitamos ayuda legal.

Protección de información

Usa el método de fragmentación:

- Dividir información importante en partes.
- Cada persona solo conoce su parte.
- Información completa solo se junta cuando es necesario.

Rutinas de seguridad

Crear y mantener rutinas de seguridad consistentes evita que nuestras acciones formen patrones detectables. Lo que parece excesivo en tiempos normales puede salvar vidas en momentos críticos.

- Antes de cada reunión:
  - Observar el área por 15 minutos.
  - Entrar por separado, en diferentes momentos.
  - Tener una razón creíble para estar ahí.
  - Mantener actividades normales visibles.
- Durante reuniones:
  - Mantener conversaciones casuales como cobertura.
  - Tener materiales cotidianos a mano (periódicos, libros).
  - Estar preparado para cambiar de tema naturalmente.
  - Nunca tomar notas durante la reunión.

Señales de advertencia

- Aprender a detectar:
  - Vehículos estacionados fuera de lo normal.
  - Personas que aparecen repetidamente.
  - Cambios en rutinas de vecinos.

- Preguntas inusuales de conocidos.

Reglas de oro para nuevos miembros

- Período de observación de 3 meses mínimo.
- Comenzar con tareas pequeñas y no sensibles.
- Evaluación constante de compromiso y discreción.
- Incorporación gradual a actividades más importantes.

Plan de emergencia

Ningún plan sobrevive al contacto con la realidad, pero no tener un plan es garantía de fracaso. Un plan de emergencia bien pensado no solo nos prepara para lo peor, sino que nos da la confianza para actuar con determinación en momentos críticos.

Cada célula debe tener:

- Punto de encuentro alternativo.
- Ruta de evacuación personal.
- Historia de cobertura creíble.
- Contacto de emergencia fuera del grupo.

La tecnología como aliada

En la era digital, la tecnología es un arma de doble filo: puede ser una herramienta de control o un instrumento de liberación. La

dictadura la usa para vigilar; nosotros la usaremos para protegernos y organizarnos. La diferencia entre ser descubierto o permanecer seguro, entre ser silenciado o hacer oír tu voz, a menudo depende de cómo uses las herramientas tecnológicas a tu disposición.

En Cuba, donde el acceso a internet es limitado y controlado, donde cada mensaje puede ser monitoreado, necesitamos ser más inteligentes que quienes nos vigilan. No se trata de tener la última tecnología, sino de usar de manera óptima lo que tenemos a nuestro alcance.

Combatiendo la desinformación

El régimen cubano utiliza la desinformación para desacreditar el movimiento y sembrar dudas. Cada vez que compartimos información falsa o no verificada, involuntariamente le hacemos el juego a quienes queremos enfrentar.

Principios básicos de verificación

- Antes de compartir:
    - Verifica la fecha del evento. Muchas veces circulan videos antiguos como si fueran actuales.
    - Confirma la ubicación. Busca elementos reconocibles del lugar, pregunta a personas de la zona.
    - Contrasta con múltiples fuentes.
    - Identifica la fuente original si es posible.

Señales de alerta

- Contenido sospechoso:
  - Títulos muy emotivos o alarmistas.
  - Llamados urgentes a compartir.
  - Información sin fuentes claras.
  - Imágenes o videos sin contexto.
- Patrones de desinformación:
  - Historias demasiado perfectas.
  - Contenido que genera mucha indignación.
  - Narrativas que dividen a la comunidad.
  - Ataques personales sin evidencia.

Reglas de oro para redes sociales

1. **No todo lo que circula es cierto.** La duda razonable es nuestra primera línea de defensa.
2. **Los rumores dañan la causa.** Un chisme desmentido da argumentos al régimen.
3. **Más información no significa más verdad.** Es mejor una fuente confiable que cien dudosas.
4. **Si dudas, no compartas.** Mejor tarde pero seguro que rápido pero equivocado.
5. **Protege tus fuentes.** No expongas a quienes te proporcionan información.

Uso responsable de redes sociales

- Compartir con criterio:
    - Prioriza calidad sobre cantidad.
    - Verifica antes de compartir.
    - Corrige errores cuando los descubras.
    - Mantén un registro de fuentes confiables.
- Construcción de comunidad:
    - Fomenta el pensamiento crítico.
    - Comparte herramientas de verificación.
    - Reconoce y aprende de errores.
    - Construye redes de información confiable.

Documentación responsable

- Al documentar eventos:
    - Incluye fecha y lugar específicos.
    - Captura elementos identificables del entorno.
    - Graba varios ángulos si es posible.
    - Recopila testimonios directos.

Del choteo al meme

Los cubanos siempre hemos usado el humor como válvula de escape y forma de resistencia. Del "choteo" tradicional a los memes modernos, la burla al poder es parte de nuestro ADN. Hoy, la

tecnología nos permite amplificar esa creatividad característica y convertirla en una poderosa herramienta de resistencia, lo que antes se compartía en susurros y chistes en la cola del pan, hoy puede viralizarse en segundos.

Mencionemos algunos puntos importantes a la hora de crear contenido en las redes sociales:

- Contenido viral
    - Crear y compartir memes, caricaturas y videos cortos que expongan las contradicciones del régimen. El humor es especialmente efectivo porque es fácil de recordar y compartir. Usar imágenes de la vida cotidiana contrastadas con la propaganda oficial puede ser muy impactante.
- Documentación creativa
    - Captura screenshots de declaraciones oficiales contradictorias.
    - Graba videos cortos de situaciones cotidianas que contradigan la propaganda.
    - Crea infografías simples comparando promesas vs. realidad.
- Amplificación estratégica
    - Comparte contenido en horarios de mayor tráfico.
    - Usa hashtags populares pero no obvios.
    - Crea cadenas de distribución con personas de confianza.
- Técnicas de difusión

    - Sistema de goteo: compartir contenido gradualmente para mantener el tema vivo.
    - Efecto dominó: coordinar publicaciones en diferentes momentos.
    - Diversificación: usar diferentes plataformas y formatos.
    - Redundancia: asegurar que el mensaje llegue por múltiples canales.
- Manten el anonimato
    - Usa nombres de usuario genéricos que no revelen tu identidad.
    - Evita fotos personales en perfiles de redes.
    - Borra metadatos de fotos antes de compartirlas.

Recuerda: la meta no es solo burlarnos, sino exponer verdades de manera memorable y difícil de censurar.

Seguridad digital básica

Reglas de oro

- Si no necesitas guardarlo, bórralo.
- Si necesitas guardarlo, cifrado.
- Si necesitas compartirlo, con cuidado.
- Si te pueden vigilar, usa protección.

Protección de dispositivos

- Configura bloqueo seguro:
  - PIN de 6 dígitos mínimo.
  - Evita patrones visibles.
  - No uses huella o cara en situaciones de riesgo.
- Perfiles separados:
  - Perfil "limpio" para inspecciones.
  - Perfil oculto para actividades sensibles.

Apps esenciales y su uso seguro

Al final del libro incluimos la sección aplicaciones útiles donde encontrarás enlaces para descargar cada una de las aplicaciones mencionadas a continuación.

Comunicación segura

- Aplicaciones útiles para mensajería cifrada:
  - Signal:
    - La más segura por defecto.
    - Cifrado en todas las comunicaciones.
    - Mensajes que se autodestruyen.
  - WhatsApp:
    - Útil por ser común.
    - Desactivar respaldos en la nube.

        - Configurar mensajes temporales.
    - Telegram:
        - Usar SOLO chats secretos para información sensible.
        - Activar autodestrucción de mensajes.
        - No confiar en chats grupales.
- Comunicación alternativa:
    - Briar: funciona sin internet, peer-to-peer.
    - Bridgefy: mensajería por Bluetooth.

Ocultación y almacenamiento

- Usa apps de camuflaje:
    - Calculadoras secretas: parecen calculadoras normales pero guardan archivos secretos.
    - Galerías ocultas: disfrazadas como apps de limpieza o utilidades.
- Almacenamiento seguro:
    - VeraCrypt: para cifrar archivos y crear volúmenes ocultos.
    - Cryptomator: para cifrar antes de subir a la nube.
    - KeePass: para guardar contraseñas de forma segura.

Documentación y evidencias

- Captura segura:
  - ProofMode: añade metadatos verificables a fotos.
  - Tella: documenta violaciones de derechos.
  - ObscuraCam: difumina rostros automáticamente.
- Respaldo y protección:
  - Syncthing: sincronización cifrada entre dispositivos.
  - Haven: convierte el teléfono en sistema de vigilancia.

Protección en internet

- Evasión de censura:
  - Psiphon: bypass de bloqueos.
  - Lantern: acceso a contenido bloqueado.
- Navegación segura:
  - Tor Browser: navegación anónima.
  - Orbot: enrutamiento Tor para apps.
  - VPN confiable (investigar opciones actualizadas).

Técnicas de emergencia

- Borrado rápido:
  - Configurar borrado remoto.
  - Tener "botón de pánico" configurado.
  - Practicar eliminación rápida de datos.
- Recuperación:
  - Mantener respaldos cifrados.
  - Distribuir información crítica.
  - Tener planes de comunicación alternativos.

Prácticas esenciales

- Actualiza regularmente todas las apps de seguridad.
- No mantengas más información de la necesaria.
- Usa diferentes apps para diferentes propósitos.
- Practica el uso de herramientas antes de necesitarlas.
- Ten siempre un plan B (y C).

Recordatorio final

La tecnología es una herramienta poderosa, pero su verdadero poder está en cómo la usamos. Cada vez que verificamos antes de compartir, que usamos las herramientas con responsabilidad, que creamos contenido que desmiente al régimen con hechos verificables, que protegemos nuestra información y la de otros,

estamos construyendo un movimiento más fuerte y más difícil de desacreditar.

Sostenibilidad del movimiento

Los movimientos sociales son maratones, no sprints. La sostenibilidad no es un detalle: es lo que diferencia un momento de protesta de una transformación real. Las protestas del 11 de julio de 2021 en Cuba nos lo demostraron: aunque logramos una movilización sin precedentes que sacudió al régimen, el movimiento no pudo sostenerse ante la represión y la falta de estructuras organizativas perdurables. Esta lección nos enseña que la clave está en construir estructuras que perduren más allá de cualquier líder o momento específico.

Formación de liderazgo

Un movimiento que depende de líderes únicos es vulnerable. El verdadero liderazgo se construye compartiendo conocimiento, responsabilidad y poder. Cada miembro debe estar preparado para asumir más responsabilidades cuando sea necesario.

Desarrollo de capacidades

- Rotación de Roles:
    - Sistema de aprendizaje: Un mes observando, un mes asistiendo, un mes liderando.
    - Roles compartidos: Dos personas por rol importante, una principal y una sombra.

    - Documentación de procesos: Guías simples de "cómo hacer" para cada rol clave.
- Habilidades esenciales:
    - Facilitación de grupos.
    - Comunicación segura.
    - Análisis de seguridad.
    - Resolución de conflictos.
    - Toma de decisiones colectiva.

Transmisión de conocimiento

Crea sistemas de mentorías:

- Parejas de Aprendizaje:
    - Miembro experimentado + nuevo.
    - Reuniones regulares de seguimiento.
    - Evaluación continua.
- Métodos de Enseñanza:
    - Historias y ejemplos prácticos.
    - Ejercicios de simulación.
    - Retroalimentación constructiva.

Gestión de recursos

La sostenibilidad material es tan importante como la organizativa. Un movimiento necesita recursos para funcionar, y debe manejarlos con transparencia y eficiencia.

Recursos materiales

- Sistema de reservas:
  - Almacenamiento distribuido: pequeñas cantidades en múltiples lugares seguros.
  - Rotación de suministros: usar y reemplazar para mantener recursos frescos.
  - Inventario discreto: sistema de códigos para tracking de recursos.

Recursos humanos

- Prevención del agotamiento:
  - Rotación de responsabilidades.
  - Períodos de descanso obligatorios.
  - Distribución equitativa de tareas.
- Desarrollo de talento:
  - Identificación de habilidades.
  - Creación de oportunidades de crecimiento.
  - Reconocimiento de contribuciones.

Adaptabilidad y evolución

Un movimiento que no aprende y evoluciona está destinado a desaparecer. La adaptabilidad es nuestra ventaja frente a sistemas rígidos.

Aprendizaje continuo

- Evaluación regular:
  - Análisis post-acción.
  - Identificación de lecciones aprendidas.
  - Actualización de estrategias.
- Innovación táctica:
  - Experimentación controlada.
  - Adaptación de métodos exitosos.
  - Desarrollo de nuevas herramientas.

Indicadores de sostenibilidad

Un movimiento saludable muestra:

- Liderazgo distribuido y renovado.
- Recursos estables y bien manejados.
- Capacidad de recuperación tras reveses.
- Adaptación continua a nuevos desafíos.
- Crecimiento constante de capacidades.

Recordatorios finales

1. La sostenibilidad no es automática: se construye día a día.
2. El conocimiento compartido es poder multiplicado.
3. La flexibilidad es más fuerte que la rigidez.
4. El futuro pertenece a quienes se preparan para él.

El camino hacia adelante

Has llegado al final de este capítulo y del libro, pero estás al inicio de algo mucho más grande. Cada página que has leído es una semilla de cambio; cada herramienta que has aprendido es una llave hacia la libertad.

Recordemos lo esencial

- La resistencia no violenta es nuestra arma más poderosa.
- La organización inteligente multiplica nuestra fuerza.
- La comunicación segura protege nuestras redes.
- La base social es nuestro fundamento.
- La preparación nos protege.
- La resiliencia nos mantiene en pie.
- La sostenibilidad asegura nuestra victoria.

El poder está en tus manos

Cada gran transformación en la historia comenzó con personas comunes que decidieron que el cambio era posible. No fueron superhéroes ni mártires: fueron madres, padres, estudiantes, trabajadores, que un día dijeron "basta" y actuaron en consecuencia.

Comienza donde estás

No esperes el momento perfecto; no existe. Comienza con lo que tienes, donde estás:

- Forma tu primera célula con personas de confianza.
- Practica una técnica de comunicación segura.
- Inicia una pequeña red de apoyo mutuo.
- Documenta un abuso o injusticia.
- Comparte este conocimiento con alguien de confianza.

Recuerda siempre

- No estás solo: somos millones soñando el mismo sueño.
- Cada pequeña acción cuenta: las gotas de agua rompen la piedra.
- La victoria no es un evento, es un proceso.
- El miedo se vence actuando.
- El futuro es de quienes se atreven a construirlo.

El mañana es nuestro

Cuba ha resistido muchas tormentas, pero también ha visto nacer incontables amaneceres. Hoy, tienes en tus manos las herramientas para ser parte del próximo amanecer. El cambio no es fácil, pero es posible. No es rápido, pero es inevitable cuando actuamos juntos, con determinación y sabiduría.

El futuro de Cuba está en nuestras manos.

En tus manos.

Bibliografía y recursos

Para seguir aprendiendo

El conocimiento es la semilla de la libertad. En estas páginas hemos tocado temas fundamentales sobre derechos humanos, democracia, libertad, etc.; pero hay mucho más por explorar. A continuación, compartimos una lista de recursos y lecturas que pueden ayudarte a profundizar en estos temas. Algunos de estos materiales pueden ser difíciles de conseguir en Cuba, pero conocer su existencia es el primer paso. Incluiremos además enlaces a Wikipedia que aborden algunos de los materiales citados. Comparte esta información con otros, guárdala, discútela.

Separación de Poderes

Algunos enlaces para profundizar en el concepto de separación de poderes y su rol fundamental en la construcción de una sociedad donde la justicia, la libertad y la dignidad humana sean protegidas.

1. Separación de poderes - Wikipedia
2. El espíritu de las leyes - Montesquieu (1748)

3. El Federalista - Hamilton, Madison y Jay (1788)

Derechos Fundamentales

Los cinco derechos fundamentales son la destilación de siglos de evolución en el pensamiento sobre derechos humanos y dignidad humana, respaldados por numerosos documentos internacionales y teorías académicas. Representan el consenso global sobre los elementos básicos necesarios para una sociedad justa y digna. Puedes leer más sobre ellos en las siguientes publicaciones:

1. Carta Magna (1215)
2. Declaración de los Derechos del Hombre y del Ciudadano (1789)
3. Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948)
4. Carta Social Europea (1961)
5. Carta de Derechos Fundamentales de la Unión Europea (2000)
6. Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU (2015)

Manifestaciones en contra del régimen en Cuba

Testimonios de resistencia: una historia de Cuba que el régimen ha intentado borrar de nuestra memoria. Estos enlaces documentan algunas de las más importantes manifestaciones y protestas que

demuestran que los cubanos nunca hemos dejado de luchar por nuestra libertad.

1. Éxodo de Camarioca (1965)
2. Éxodo del Mariel (1980)
3. Maleconazo (1994)
4. 11-J (2021)

Resistencia pacífica

La resistencia pacífica -resistencia no violenta, lucha no violenta, etc.- es una estrategia poderosa para el cambio. Estos enlaces ofrecen una introducción a la resistencia pacífica y sus fundamentos.

1. Resistencia no violenta - Wikipedia
2. De la Dictadura a la Democracia. Un sistema conceptual para la Liberación. - Gene Sharp (1993)
3. Recursos en español del ICNC sobre resistencia no violenta
4. Sitio web noviolencia.org, recursos y formación en resistencia no violenta.

Acciones colectivas

Los ejemplos que siguen son testimonios vivos de cómo la acción colectiva coordinada ha derrocado regímenes que parecían

invencibles. Estudiar estos ejemplos no es un ejercicio académico: es aprender de las experiencias exitosas que han cambiado el curso de la historia.

Aparte de compartir enlaces, mencionaremos los puntos claves de cada uno de ellos:

Las Manifestaciones del Lunes (Leipzig, 1989)

Manifestaciones del lunes

- **Contexto:**
  - Régimen comunista altamente represivo.
  - Control total de los medios.
  - Amplia red de vigilancia (Stasi).
  - Miedo generalizado en la población.
- **Estrategias Clave:**
  - Inicio desde espacios "seguros" (iglesias).
  - Crecimiento gradual: de cientos a miles.
  - Marchas silenciosas disciplinadas.
  - Lema poderoso y simple: "Wir sind das Volk" (Somos el pueblo).
- **Lecciones para Cuba:**
  - El poder de empezar pequeño pero consistente.
  - Importancia de lugares de reunión "legítimos".

- Valor de la disciplina no violenta.
- Eficacia del silencio como protesta.

Revolución EDSA (Filipinas, 1986)

Revolución EDSA

- **Contexto:**
  - Dictadura de Marcos por 21 años.
  - Control militar y policial extensivo.
  - Represión violenta de opositores.
  - Corrupción sistémica.
- **Estrategias Clave:**
  - Unificación de diferentes sectores sociales.
  - Participación activa de instituciones religiosas.
  - Uso de símbolos religiosos como protección.
  - Fraternización con fuerzas militares.
- **Lecciones para Cuba:**
  - Importancia de unir diferentes grupos sociales.
  - Valor de símbolos y rituales culturales.
  - Estrategias para dividir las fuerzas represivas.
  - Papel de la comunidad internacional.

Revolución de Terciopelo (Checoslovaquia, 1989)

Revolución de Terciopelo

- **Contexto:**
  - Sistema totalitario soviético.
  - Fuerte represión ideológica.
  - Control económico centralizado.
  - Vigilancia constante.
- **Estrategias Clave:**
  - Uso creativo de símbolos (llaves sonando).
  - Participación masiva de estudiantes y artistas.
  - Huelgas coordinadas en sectores clave.
  - Mantuvieron humor y creatividad en protestas.
- **Lecciones para Cuba:**
  - Poder de la creatividad en la protesta.
  - Rol vital de los jóvenes y sector cultural.
  - Importancia del humor como herramienta.
  - Valor de mantener alta la moral.

Marcha de los Cuatro Suyos (Perú, 2000)

Marcha de los Cuatro Suyos

- **Contexto:**
  - Dictadura de Fujimori.
  - Control de medios y judicial.
  - Servicios de inteligencia represivos.
  - Crisis económica.
- **Estrategias Clave:**
  - Movilización desde provincias hacia la capital.
  - Coordinación entre diversos grupos opositores.
  - Uso de símbolos nacionales/históricos.
  - Protestas simultáneas en diferentes ciudades.
- **Lecciones para Cuba:**
  - Importancia de la coordinación nacional.
  - Poder de símbolos patrióticos.
  - Valor de acciones simultáneas.
  - Rol de la descentralización.

Madres de Plaza de Mayo (Argentina)

Madres de Plaza de Mayo

- **Contexto:**
  - Dictadura militar brutal.
  - Desapariciones sistemáticas.
  - Terror generalizado.

    - Negación oficial de crímenes.
- **Estrategias Clave:**
    - Constancia (marchas semanales).
    - Uso de símbolos poderosos (pañuelos blancos).
    - Aprovechamiento de rol maternal.
    - Documentación meticulosa.
- **Lecciones para Cuba:**
    - Poder de la persistencia.
    - Importancia de símbolos simples.
    - Valor de roles sociales "protegidos".
    - Necesidad de documentar todo.

Revolución de los Paraguas (Hong Kong)

Revolución de los Paraguas

- **Contexto:**
    - Sistema autoritario chino.
    - Alta vigilancia tecnológica.
    - Represión sofisticada.
    - Control mediático.
- **Estrategias Clave:**
    - Organización descentralizada.
    - Uso innovador de tecnología.

    - Adaptabilidad táctica.
    - Respuesta no violenta a represión.
- **Lecciones para Cuba:**
    - Importancia de liderazgo distribuido.
    - Uso seguro de tecnología.
    - Valor de la flexibilidad táctica.
    - Protección contra infiltración.

Aplicaciones útiles

A continuación, una lista de las aplicaciones mencionadas que pueden ser útiles. Contáctanos y déjanos saber qué otras aplicaciones consideras importantes incluir.

Nota: Algunos enlaces pueden cambiar con el tiempo. Siempre es recomendable verificar la autenticidad de las aplicaciones y descargarlas de fuentes oficiales.

Mensajería segura

Signal Mensajería cifrada de extremo a extremo, llamadas y videollamadas seguras	Android iOS
Telegram Mensajería con chats secretos cifrados y canales de difusión	Android iOS

WhatsApp Mensajería cifrada de extremo a extremo, llamadas y videollamadas seguras	Android iOS
Círculo Crea tu círculo de seis personas confiables. Establece protocolos, envía alertas y mantén informados a quienes están en tu círculo.	Android iOS
Briar Mensajería descentralizada que funciona sin internet vía Bluetooth/WiFi	Android
Bridgefy Mensajería que funciona sin internet usando Bluetooth	Android iOS

Navegación y privacidad

Lantern Herramienta anti-censura y acceso a internet bloqueado	Web
Tor Browser Navegador para anonimato y evasión de censura	Web
Orbot Orbot es una aplicación VPN y proxy gratuita que permite a otras aplicaciones utilizar Internet de forma más segura.	Android iOS

Encriptación y seguridad

VeraCrypt Encriptación de archivos y creación de volúmenes cifrados	Web
Cryptomator Cifrado de archivos en la nube	Web
KeePass Gestor de contraseñas seguro y offline	Web

Documentación y evidencia

ProofMode Añade metadata verificable a fotos y videos	Web
Tella Documentación segura de evidencias y cifrado	Android iOS
ObscuraCam Difumina rostros en fotos y videos automáticamente	Web

Sincronización y seguridad física

Syncthing Sincronización de archivos cifrada y descentralizada	Web
Haven Convierte tu teléfono en un sistema de vigilancia personal	Web

AVISO DE DERECHOS DE AUTOR

Esta obra está disponible bajo una licencia de libre distribución con las siguientes condiciones:

1. Se permite la reproducción, distribución y comunicación pública de esta obra siempre que:
   - Se reconozca la autoría de Isla Libre.
   - No se realicen modificaciones al contenido original.
   - No se utilice con fines comerciales.
2. Cualquier forma de reproducción, distribución o comunicación pública de esta obra debe incluir de manera visible este aviso de derechos de autor.
3. Ninguna persona o entidad puede reclamar derechos exclusivos sobre esta obra ni restringir su distribución.

AVISO LEGAL

La información contenida en esta obra se proporciona únicamente con fines educativos e informativos. La Organización Isla Libre:

1. No asume responsabilidad por las acciones que los lectores puedan tomar basándose en la información proporcionada.
2. No se hace responsable por daños directos, indirectos, incidentales o consecuentes que puedan resultar del uso de esta información.
3. No asume responsabilidad por la interpretación errónea o el mal uso que se pueda hacer del contenido.

Copyright © 2024 Isla Libre.

https://islalibre.org

Edición digital gratuita, version 24.11.22.1434.